



Rot Weiß Roter-Faden

Einleitung

Was ist der Rot-Weiß-Rote Faden und wozu dient er?

Im Rot-Weiß-Roten-Faden werden grundlegende Aspekte für eine fundierte Ausbildung eines:r heranwachsenden Eishockeyspieler:in behandelt.

Die Angaben beruhen auf den bestmöglichen Trainingserfahrungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen der letzten Jahre, welche in Zusammenarbeit mit der BSPA und dem ÖEHV zusammengetragen und entwickelt wurden.

Ziel dieses Konzepts ist es einen österreichischen Weg für das Nachwuchseishockey zu entwickeln und mit stetigen Adaptionen am Puls der Zeit zu bleiben.

Um das „Virus“ Eishockey einpflanzen zu können, liegt das Hauptaugenmerk auf einem altersspezifischen und langfristigen Leistungsaufbau in Eis- bzw. Athletikeinheiten und dem Bieten von Erlebnissen im Eishockeysport.

Ein weiterer positiver Aspekt ist auch, dass durch diesen Leitfaden, Trainer:innen die Arbeit, auf und neben dem Eis, erleichtert werden kann. Was jedoch nicht heißen sollte, dass den Coaches die Individualität an der Gestaltung der Trainingseinheiten genommen werden sollte.

Neben den Empfehlungen für den Trainingsalltag sollen auch Einblicke in die Arbeit des ÖEHV in Bezug auf Visionen und Nationalteams gegeben werden.

