



Rot Weiß Roter-Faden

Kleinfeldspiele –
Small Area Games



Kleinfeldspiele

Kleinfeldspiele oder auch Small Area Games (SAGs) sind Übungsformen im Eishockey, welche auf einem kleineren Spielfeld durchgeführt werden. Die Spielfeldgröße kann von einem Anspielkreis bis hin zu einer Hälfte des ganzen Eis reichen (Willet, 2003, S.4).

Je nach Trainingsreiz und Trainingsziel, die ein Coach setzen und erreichen möchte, wird die Spielfeldgröße angepasst.

In der Regel haben diese "Übungen" weniger aktive Spieler pro Mannschaft als ein normales 5-gegen-5-Spiel.

Um die Aktivitätszeit dennoch hochzuhalten, können Spieler mit aktiven Pausen, beispielsweise als Joker, eingebaut werden.

Diese Modifikationen bieten den Coaches die Möglichkeit, ähnliche Spiele durch kleine Anpassungen frisch zu halten.

Neben Spielsituationen mit gleicher Anzahl von Teilnehmern können auch Über- und Unterzahlsituationen trainiert werden.

Das Ziel jeder Kleinfeldspielübung ist es, den Wettkampf im Training zu simulieren. Durch verschiedene Regeln können spezifische Themen im Training behandelt und in den Fokus gerückt werden.

Ein weiterer Vorteil von Kleinfeldspielen besteht darin, dass die Athlet:innen aufgrund der kleineren bespielbaren Fläche mehr Scheibenkontakte und zusätzliche Aktionen unter Zeit- und Raumdruck haben.

Ein oft übersehener Vorteil von Spielen auf kleinerer Fläche ist der positive Effekt für die Torhüter:innen.

Torhüter:innen erhalten in einer Kleinfeldspielübung definitiv mehr Schüsse als in einem "normalen" Spiel und haben somit, ebenso wie die Spieler, mehr Aktionen.



Vorteile Kleinfeldspiele



01

Bewegungszeit

Je nach Art des Spieles können Spieler:innen sogar dauerhaft eingesetzt werden

02

Hohe Autonomielevanz

Kreativität und Lösungsansätze fordern und fördern

03

Ähnel dem Wettkampf

agieren-reagieren

04

Entscheidungsfindung

Je nach Spiel und Position im Spiel wird die Entscheidungsfindung gefördert

05

Infrastruktur

Auch auf begrenzten Eisflächen machbar

06

Niveau

In jeder Altersgruppe einsetzbar



Vorteile Kleinfeldspiele

07

Puck-Berührungen

Je nach Spielformat steigen oder sinken die Puck-Berührungen

08

Regeln

Können eingefügt werden, um den Fokus auf gewisse Themen zu lenken

09

Intensität

Steigt aufgrund von natürlichem Wettkampfverhalten

10

Tormänner

Agieren und reagieren
Quantität der Aktionen

11

Mannschaftsverhalten

taktisches Verhalten, individuell
technisches Verhalten,
Kommunikation

12

Spaß

sich zu messen

Studie zu Kleinfeldspielen

Während der Saison 2019-2020 analysierte der finnische- und schwedische Eishockeiverband, mit Unterstützung der IIHF, verschiedene Spielformate im Nachwuchseishockey und publizierte dazu die Studie „Game Formats for Youth Hockey – Research by Finnish and Swedish Ice Hockey Association 2019 – 2020 REPORT WRITTEN BY LUNDBY MARTIN AND VÄLIAHO KALLE“.

Von der U8 bis zur U14 wurden verschiedenen Formaten mit Jungs und Mädels getestet und analysiert. Schüsse, Schussversuche, Pässe, Passversuche, zurückgelegte Distanz und Geschwindigkeit waren die Aktionen, welche gemessen wurden.

In den verschiedenen Spielformaten variierte auch die Anzahl der Spieler:innen.

Die Spieldauer variierte zwischen sieben (7) und fünfzehn (15) Minuten mit einer Wechsellänge von ca. 60 Sekunden.

Ziel war es herauszufinden, wie verschiedene Spielfeldgrößen und die Anzahl von Spieler:innen die Aktionen am Eis beeinflussen.

Kleinere Formate und weniger Spieler:innen erhöhten die Aktionen, die Intensität und die Involviertheit sprich die aktive Bewegungszeit auf dem Eis, jedoch nicht unmittelbar Tempo und Distanz.

Dysbalance zwischen guten und noch nicht so guten Spieler:innen wurde bei kleineren Formaten geringer.



Quellen

Lundby M., Väliäho K. (2021), Game Formats for Youth Hockey – Research by Finnish and Swedish Ice Hockey Association 2019 – 2020. https://blob.iihf.com/iihf-media/iihfmvc/media/downloads/sport%20files/development-guide/player-development-guide/sag-study-fihaandsiha_growingthegame_2020_6_17.pdf

Willet P. (2003), THE HOCKEY COACH'S GUIDE TO SMALL-AREA GAMES A Practical Guide to Implementing Small-Area Games in Practices.
https://cdn1.sportngin.com/attachments/document/0034/3511/The_Hockey_Coach_s_Guide_to_Small-Area_Games.pdf