



BSO TrainerInnen-Fortbildung

„Sich im Griff haben? TrainerInnen-Emotionen im Sport“

Samstag, 26. März 2011, 09.00 - 16.30 Uhr

BSFZ Südstadt, Johann Steinböck-Straße 5, 2344 Maria Enzersdorf

Veranstaltet von der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
mit Unterstützung des Sportministeriums und
des Österreichischen Bundesnetzwerkes Sportpsychologie (ÖBS).



EINLADUNG

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO) und das Sportministerium laden Sie herzlich zur Teilnahme an einer TrainerInnen-Fortbildung ein.

THEMA

„Sich im Griff haben? TrainerInnen-Emotionen im Sport“

INHALTE

Emotionen bewegen uns und sind in kaum in einem Bereich so stark ausgeprägt und mitreißend wie im Sport. Nicht nur SportlerInnen sind zahlreichen Wechselbädern der Gefühle ausgesetzt, sondern auch ihre TrainerInnen. Wie TrainerInnen Emotionen ausdrücken, wirkt wiederum auf die SportlerInnen. Eine Kompetenz von Führungskräften ist es, die eigenen Gefühle wahrzunehmen zu können und effizient zu nutzen, um die SportlerInnen in die gewünschte Zielrichtung bestmöglich unterstützen zu können.

ExpertInnen aus dem Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie gehen der Frage nach, in welchem Bezug Denken, Emotionen und Verhalten stehen, und wie Emotionen im TrainerInnenverhalten genutzt und optimiert werden können, dies sowohl für den Bereich des Einzel- und des Mannschaftsports.

In den Workshops werden sportpsychologische Ansätze der Optimierung des TrainerInnenverhaltens in Krisensituationen erläutert, wobei wieder auf die besondere Situation im Einzel- und im Mannschaftssport eingegangen wird.

Darüber hinaus wird auf der Basis einer Kooperation der BSO mit dem Verein „die Möwe“, Kinderschutzzentren für physisch, psychisch oder sexuell misshandelte Kinder, ein Hauptvortrag zu diesem Thema angeboten.

TERMIN

Samstag, 26. März 2011, 09.00 - 16.30 Uhr

ORT

BSFZ Südstadt
Johann Steinböck-Straße 5
2344 Maria Enzersdorf

PROGRAMM

Samstag, 26. März 2011

ab

08.00 Uhr

Anmeldung

09.00 Uhr

Begrüßung

Mag. Martin Domes, Geschäftsführer

Mag. Gerhard Scherbaum, Vorsitzender der Kommission für
Trainerangelegenheiten und Leistungssport

09.20 Uhr

Referat I

TrainerInnen-Emotionen: Entstehung und Wirkung

Univ.Prof. Dr. Günter Amesberger, Sportpsychologe,

Österreichisches Bundesnetzwerk, Universität Salzburg

10.05 Uhr

Referat II

Übergriffe und sexueller Missbrauch - Anzeichen und

Möglichkeiten des Umgangs

Mag.a Hedwig Wölfl, Gesundheitspsychologin und Klinische Psychologin,
Fachliche Leiterin des möwe-Kinderschutzzentrum

10.50 Uhr

Pause

11.10 Uhr

Referat III

Wie können TrainerInnen in Teamsportarten Ihre

Emotionen optimieren?

Mag. Norbert Meister, Mentalcoach, Bundessportakademie Wien

12.00 Uhr

Mittagspause

13.30 Uhr

Referat IV

Wie können TrainerInnen in Einzelsportarten ihre

Emotionen optimieren?

Dr. Christopher Willis, Sportpsychologe,

Tiroler Modell für Sportpsychologie

14.20 Uhr

Beginn Workshops (WS)

WS 1: Krisenintervention in Teams

Mag. Norbert Meister, Univ.Prof Dr. Günter Amesberger

WS 2: Krisenintervention in Einzelsportarten

Dr. Christopher Willis

15.30 Uhr

Wiederholung der Workshops

16.30 Uhr

Ende der Veranstaltung

KOSTEN

Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos.

ANMELDESCHLUSS

Mittwoch, 23. März 2011

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl werden Anmeldungen von staatlich geprüften TrainerInnen der Fachverbände vorrangig behandelt.

ANMELDEKARTE

bitte bis zum 23. März 2011 an die BSO einsenden,
faxen 01 / 504 44 55 - 66 oder
unter Angabe aller Anmeldeinformationen an veranstaltung@bso.or.at mailen.

„Sich im Griff haben? TrainerInnen-Emotionen im Sport“

Verband / Institution / Organisation
Name und Adresse
Funktion
Telefon / E-Mail

Anmeldebestätigung und Informationen werden 1 Woche vor Tagung versandt.