

## Check von hinten | Regel 523

### Kurz und bündig:

Ein **Check von hinten** ist ein ausgeführter Angriff auf einen Spieler, der auf den drohenden Aufprall nicht gefasst ist und sich nicht gegen den Angriff schützen kann. Der "Kontakt" findet auf der Hinterseite des Körpers statt.

Eine Aktion, in der ein Spieler absichtlich seinen Körper abwendet, um einen "Kontakt" von hinten hervorzurufen, wird nicht als "Check von hinten" definiert.

### SR Zeichen:



### Bild des Vergehens:



### Regeltext | Regel 523:

- a. Ein Spieler, der von hinten in einen Gegenspieler hineinrennt, -springt, -schlägt oder diesen unerlaubt körperlich angreift, erhält nach Ermessen des Schiedsrichters eine:
  - **Kleine Strafe** + automatische **Disziplinarstrafe**  
oder
  - **Grosse Strafe** + automatische **Spieldauer-Disziplinarstrafe**  
oder
  - **Matchstrafe**
- b. Ein Spieler der einen Gegenspieler durch einen Check von hinten verletzt, erhält eine:
  - **Matchstrafe**