

## Check gegen die Bande | Regel 520

### Kurz und Bündig:

Ein Bandencheck liegt dann vor, wenn der Angreifer seinen Gegner durch den Check heftig gegen die Bande wirft, dabei ist es gleichgültig, ob dieser korrekt oder unkorrekt war.

Der checkende Spieler muss sich im Klaren sein, dass eine Aktion an der Bande stets ein höheres Verletzungsrisiko für den Gegner darstellt.

### SR-Zeichen:



### Bild des Vergehens:



### Regeltext | Regel 520:

- a. Ein Spieler, der einen Gegenspieler mit dem Körper oder mit dem Ellbogen checkt, an ihm „Unerlaubten Körperangriff“ oder „Beinstellen“ begeht und dadurch verursacht, dass der Gegner wuchtig gegen die Bande geworfen wird, erhält nach Ermessen des Schiedsrichters eine:
  - **Kleine Strafe**  
oder
  - **Grosse Strafe** + automatische **Spieldauer-Disziplinarstrafe**  
oder
  - **Matchstrafe**
  
- b. Ein Spieler, der einen Gegenspieler mit einem Check gegen die Bande verletzt, erhält nach Ermessen des Schiedsrichters eine:
  - **Grosse Strafe** + automatische **Spieldauer-Disziplinarstrafe**  
oder
  - **Matchstrafe**