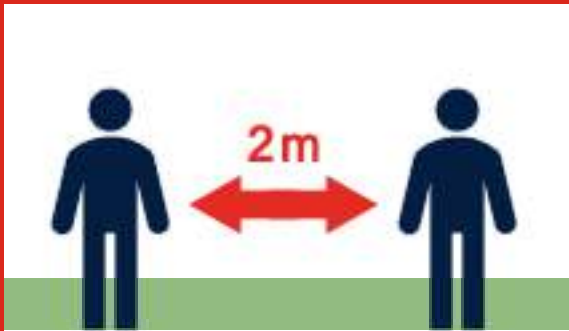


# HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

## zur Wiederaufnahme des Indoor- und Eistrainings



### ABSTAND HALTEN

Mindestabstand einhalten, umarmen und Hände schütteln unterlassen



### HÄNDE WASCHEN & DESINFIZIEREN

Immer Hände waschen und desinfizieren, Atemhygiene beachten



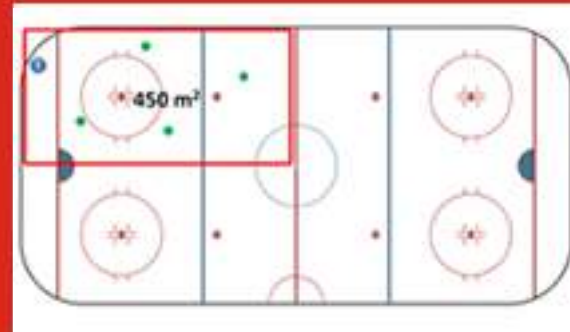
### GESUNDHEITZUSTAND

Krank fühlen → nicht am Training teilnehmen, Arzt/Ärztin kontaktieren, Trainer/in informieren



### TRAININGSABSTAND

Abstand auch während des Trainings einhalten



### EISTRAINING MÖGLICH

Maximal 20 Personen am Eis, Training in Kleingruppen



### ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN

Nicht zu empfehlen! Ausnahme: Begleitpersonen im Nachwuchs, wenn erforderlich



### INFORMIEREN & AUFKLÄREN

Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten



### FREIWILLIGES TRAINING

Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Vorgaben



### PLANUNG IST ALLES

Einhaltung der festgelegten Gruppengrößen entsprechend der behördlichen Vorgaben



### KEIN KÖRPERKONTAKT

Bei Übungs- als auch Spielformen



### TRAINER/IN INFORMIERT

Erklärt, unterstützt und organisiert